

## PROGRAMM - 1. Halbjahr 2025

### JANUAR

#### Baby Basic für Krabbelkinder

Lieder, Reime, Finger- und Bewegungsspiele stehen im Mittelpunkt der Kurse. Die frühkindliche Entwicklung wird gefördert.

**Referentin** Kerstin Gaillard (Dipl.-Ergotherapeutin)

**Termine** *Baby Basic 1 (für die ganz Kleinen)*

**07.01.2025, 10.45 – 11.45 Uhr**

*Baby Basic 4 (für Krabbelkinder)*

**07.01.2025, 09.30 – 10.30 Uhr**

**Anmeldung** Kerstin Gaillard (0179/144 79 89) oder kerstin.gaillard@web.de

**Kosten** 8 Einheiten/108,00 Euro

**Ort** Ev. Gemeindehaus, Brauweiler

#### Fit für 100

Ein Sportangebot zur Förderung der Mobilität und Selbständigkeit für Hochaltrige.

**Veranstalter** TuS Schwarz-Weiß Brauweiler e.V

**Termine** **Montag, ab 13.01.2025 und**

**Mittwoch, ab 15.01.2025, wöchentlich**

**09.30 – 10.30 Uhr und 10.45 – 11.45 Uhr**

**Anmeldung** kontakt@familienzentrum-evka.de oder zur Stunde vorbeikommen

**Kosten** 5,00 Euro/Stunde

**Ort** Ev. Gemeindehaus, Brauweiler

#### Turnen für Kinder ab Lauffalter

Auf spielerische Art wird die Entwicklung der Kinder gefördert. Erste Kontakte werden geknüpft.

**Veranstalter** TuS Schwarz-Weiß Brauweiler e.V.

**Termine** **Freitag, ab 17.01.2025,**  
**Kurs 1: 09.15 – 10.00 Uhr**  
**Kurs 2: 10.15 – 11.00 Uhr**

**Anmeldung** 02234/98 60 69 oder kontakt@familienzentrum-evka.de

**Kosten** 11 Einheiten/93,50 Euro

**Ort** Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

#### Erste-Hilfe-Kurs für Familien

(Groß-)Eltern-Kind-Angebot

Für Eltern und Großeltern, die gemeinsam mit ihren Kindern oder Enkeln ihre Kenntnisse in Erster Hilfe auffrischen wollen.

*Für Kinder ab 5 Jahren (Kath. Bildungsforum Rhein-Erft)*

**Referentin** Dr. Katharina Wiemann (Biologin)

**Termin** **Samstag, 25.01.2025, 10.00 – 12.15 Uhr**

**Anmeldung** 02234/98 60 69 oder kontakt@familienzentrum-evka.de

**Kosten** kostenfrei

**Ort** Ev. Gemeindehaus, Brauweiler

### FEBRUAR

#### Offene Sprechstunde Frühe Hilfen

Die Frühen Hilfen der Stadt Pulheim ist ein Beratungsangebot für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren. Es wird nach Lösungen geschaut um den Familienalltag zu verbessern und zu erleichtern. Das Angebot findet in vertraulicher Umgebung statt.

**Referentin** Viviane Herrmann-Grenzhäuser

**Termine** **Dienstag, 18.02.2025, 15.00 – 16.30 Uhr**  
**Weitere Termine: 08.04. und 03.06.2025,**  
**jeweils 15.00 – 16.30 Uhr**

**Anmeldung** 02234/8 27 10 oder kita-mariakoenigin@abteigemeinden.de

**Kosten** kostenfrei

**Ort** Kath. Kita Maria Königin des Friedens, Dansweiler

### MÄRZ

#### Rückbildungsgymnastik

Mit gezielten Übungen werden Beckenboden und Muskeln auf sanfte Art gekräftigt und stabilisiert.

**Referentin** Sandra Hamacher (Hebamme)

**Termine** **Dienstag, ab 11.03.2025, 18.00 – 19.10 Uhr,**  
**8 Termine à 70 Minuten**

**Anmeldung** kontakt@familienzentrum-evka.de

**Kosten** werden von der Krankenkasse getragen

**Ort** Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

#### Umgang mit elterlicher Wut & Dauerstress

Elternabend

Arbeit, Kinder, Haushalt und die ewigen To-Do-Listen. Wenn Dauerbelastung wütend und unzufrieden macht.

**Referentin** Lena Ecker (Entspannungspädagogin)

**Termin** **Donnerstag, 27.03.2025, 19.00 Uhr**

**Anmeldung** 02234/98 60 69 oder kontakt@familienzentrum-evka.de

**Kosten** kostenfrei

**Ort** Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

#### Elektronik für Kitakinder: Kipplicht und Co.

Eltern-/Kind Experimentierkurs

Auch Kleinkinder können schon etwas über Stromkreisläufe lernen. Leuchtende oder hörbare Ergebnisse motivieren zum gemeinsamen Basteln.

*Für Kinder ab 4 Jahren (Kath. Bildungsforum Rhein-Erft)*

**Referentin** Eva-Maria Marx

**Termin** **Samstag, 29.03.2025, 10.00 – 12.15 Uhr**

**Anmeldung** 02238/5 47 21 oder kita-st.martinus@abteigemeinden.de

**Kosten** kostenfrei

**Ort** Kath. Kita St. Martinus, Sinthern

## APRIL

### Kinder brauchen Grenzen – und wie geht das?

#### Elternabend

Wie setzen Eltern Grenzen ohne autoritär zu sein und ohne mit den Kindern in einen Machtkampf zu geraten.

(Kath. Bildungsforum-Rhein Erft)

**Referentin** Regina Hanenberg  
**Termin** Montag, 07.04.2025, 19.00 Uhr  
**Anmeldung** 02234/8 27 10 oder  
kita-mariakoenigin@abteigemeinden.de  
**Kosten** kostenfrei  
**Ort** Kath. Kita Maria Königin des Friedens,  
Dansweiler

## MAI

### evka-Fest

mit einem ökumenischen Gottesdienst,  
Spiel, Spaß, Verköstigung und ...

... dem Zauberer Poètes

**Freitag, 09.05.2025, 15.30 – 18.30 Uhr**

Ev. Kita Miteinander, Friedhofsweg 4 in  
Brauweiler



### Raus aus der Papa-Ablehnung

#### Männerworkshop

Wie Bindung und Beziehung gelingen kann.

**Referentin** Lena Eckert (Entspannungspädagogin)  
**Termin** Samstag, 17.05.2025, 09.30 – 13.30 Uhr  
**Anmeldung** 02234/98 60 69 oder  
kontakt@familienzentrum-evka.de  
**Kosten** kostenfrei  
**Ort** Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

### Viele bunte Medien - *Online-Veranstaltung*

Über den sicheren und begleitenden Umgang mit Smartphone, Tablet und Co im Kleinkindalter.

(Ev. Familienbildungsstätte Köln)

**Referentin** Janina Wiegand (Medienpädagogin)  
**Termin** Donnerstag, 22.05.2025, 19.30 Uhr  
**Anmeldung** 02234/98 60 69 oder  
kontakt@familienzentrum-evka.de  
**Kosten** kostenfrei  
**Ort** Zoom von Zuhause

### DAS FAMILIENZENTRUM BIETET AUßERDEM AN:

### Offene Sprechstunde der Ev. Beratungsstelle

#### Frechen

Ein Beratungsangebot zur Erziehung und Entwicklung von Kindern und Jugendlichen, bei Konflikten und Krisensituationen.

*Das Beratungsangebot (à 60 Minuten) findet in vertraulicher Umgebung statt*

**Anbieter** Ev. Beratungsstelle Frechen  
Dipl. Sozialpädagogin Viktoria Klassen  
**Termin** Dienstag, 01.04.2025, 09.00 – 11.00 Uhr  
**Ort** in der Ev. Kita Miteinander, Brauweiler  
Anmeldung unter 02234/98 60 69 oder  
holger.scharn@ekir.de  
**Termin** Dienstag, 24.06.2025, 09.00 – 11.00 Uhr  
**Ort** in der Kath. Kita St. Martinus, Sinthern  
Anmeldung unter 02238/5 47 21 oder  
kita-st.martinus@abteigemeinden.de  
**Kosten** kostenfrei

### Rechtsberatung durch eine Rechtsanwältin

Kostenfrei und anonym, das Beratungsgespräch dient einer ersten Orientierungsphase. jeden 2. Dienstag im Monat, 17.30 – 18.30 Uhr. **Beratung nur telefonisch!**

**Termine** 14.01., 11.02., 11.03., 08.04., 13.05.,  
08.07.2025  
**Anmeldung** Ev. Kita Miteinander, 02234/98 60 69 oder  
kontakt@familienzentrum-evka.de

## Verbund-Einrichtungen

### Ev. Kita Miteinander

Friedhofsweg 4, Brauweiler

Leitung: Holger Scharn, 02234/98 60 69  
holger.scharn@ekir.de

### Kath. Kita Kinderhaus St. Nikolaus

Friedhofsweg 24, Brauweiler

Leitung: Cornelia Hauck, 02234/8 19 52  
nikolauskinder@abteigemeinden.de

### Kath. Kita Maria Königin des Friedens

Lindenplatz 7, Dansweiler

Leitung: Nadine Lekat, 02234/8 27 10  
kita-mariakoenigin@abteigemeinden.de

### Kath. Kita St. Martinus

Brauweilerstr. 16, Sinthern

Leitung: Nadja Bretschneider-Sluga, 02238/5 47 21  
kita-st.martinus@abteigemeinden.de

## Bürozeiten

Montag und Mittwoch, 08:00 – 13:00 Uhr  
02234/98 60 69  
kontakt@familienzentrum-evka.de  
www.familienzentrum-evka.de

