

PROGRAMM - 1. Halbjahr 2024

JANUAR

Rückbildungsgymnastik

Mit gezielten Übungen werden Beckenboden und Muskeln auf sanfte Art gekräftigt und stabilisiert.

Referentin Sandra Hamacher
Termine **Dienstag, ab 09.01.2024, 10.00 – 11.00 Uhr, 10 Termine**
Anmeldung kontakt@familienzentrum-evka.de
Kosten werden von der Krankenkasse getragen
Ort Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

Fit für 100

Ein Sportangebot zur Förderung der Mobilität und Selbständigkeit für Hochaltrige.

Veranstalter TuS Schwarz-Weiß Brauweiler e.V.
Termine **Montag, ab 08.01.2024 und Mittwoch, ab 10.01.2024, wöchentlich 10.00 – 11.00 Uhr**
Anmeldung kontakt@familienzentrum-evka.de oder zur Stunde vorbeikommen
Kosten 5,00 Euro/Stunde
Ort Ev. Gemeindehaus, Brauweiler

Turnen für Kinder ab Laufalter

Auf spielerische Art wird die Entwicklung der Kinder gefördert. Erste Kontakte werden geknüpft.

Veranstalter TuS Schwarz-Weiß Brauweiler e.V.
Termine **Freitag, ab 12.01.2024, Kurs 1: 09.15– 10.00 Uhr Kurs 2: 10.15 – 11.00 Uhr**
Anmeldung 02234/98 60 69 oder kontakt@familienzentrum-evka.de
Kosten 9 Einheiten/76,50 Euro
Ort Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

Baby Basic für Krabbelkinder

Lieder, Reime, Finger- und Bewegungsspiele stehen im Mittelpunkt der Kurse. Die frühkindliche Entwicklung wird gefördert.

Referentin Kerstin Gaillard (Dipl.-Ergotherapeutin)
Termine **Baby Basic 4 (für Krabbelkinder) 16.01. – 05.03.2024, 09.30 -10.30 Uhr**
Baby Basic 3 (Folgekurs) 23.01. – 12.03.2024, 10.45 – 11.45 Uhr
Baby Basic 1 (für die ganz Kleinen) 23.01. – 12.03.2024, 12.00 – 13.00 Uhr
Anmeldung Kerstin Gaillard (0179/144 79 89) oder kerstin.gaillard@web.de
Kosten 8 Einheiten/108,00 Euro
Ort Ev. Gemeindehaus, Brauweiler

FEBRUAR

Umgang mit Wut & Stress

Themenabend: Stressprävention in Familien
 Stress reduzieren – Kleiner Aufwand, große Wirkung.

Referentin Lena Eckert (Entspannungspädagogin)
Termin **Donnerstag, 22.02.2024, 19.00 Uhr**
Anmeldung 02234/98 60 69 oder kontakt@familienzentrum-evka.de
Kosten kostenfrei
Ort Ev. Kita Miteinander

MÄRZ

Schulreife

Themenabend: Von Kindergarten in die Schule
 Loslassen – vertrauen – ermutigen.
 (Kath. Bildungsforum Rhein-Erft)

Referentin Regina Hanenberg
Termin **Donnerstag, 14.03.2024, 19.30 Uhr**
Anmeldung 02234/8 19 52 oder nikolauskinder@abteigemeinden.de
Kosten kostenfrei
Ort Kath. Kita Kinderhaus St. Nikolaus, Brauweiler

Deine Grenzen – meine Grenzen

Themenabend: Regeln ohne Macht von Strafen
 Grenzen setzen ohne selbst Grenzen zu überschreiten.

Referentin Lena Eckert (Entspannungspädagogin)
Termin **Donnerstag, 21.03.2024, 19.00 Uhr**
Anmeldung 02238/5 47 21 oder kita-st.martinus@abteigemeinden.de
Kosten kostenfrei
Ort Kath. Kita St. Martinus, Sinthern

APRIL

Vulkane

Eltern-/Kind Experimentierkurs

Wo gibt es aktive Vulkane und warum brechen sie aus? Wir bauen einen „haltbaren“ Vulkan und suchen Varianten, wie wir ihn zum Ausbrechen bringen können!

Für Kinder von 4–7 Jahren (Kath. Bildungsforum Rhein-Erft)

Referentin Susanne Reute
Termin **Samstag, 06.04.2024, 10.00 - 13.00 Uhr**
Anmeldung 02238/5 47 21 oder kita-st.martinus@abteigemeinden.de
Kosten kostenfrei
Ort Kath. Kita St. Martinus, Sinthern

Bilderbuchkino

Elefant will durch die Wand

Für alle Kleinen und Großen, die auch mal stinksauer sind und unbedingt mit dem Kopf durch die Wand müssen von 3–6 Jahren (in Kooperation mit der KöB Brauweiler)

Termin **Donnerstag, 25.04.2024, 15.30 – 16.00 Uhr**
Anmeldung 02234/8 27 10 oder kita-mariakoenigin@abteigemeinden.de
Kosten kostenfrei
Ort Familienkirche Maria Königin des Friedens, Lindenplatz 7, Dansweiler

Entdeckungsreise am Glessener Bach

Eltern-Kind-Angebot

Bei einem Ausflug zum Bach gibt es vieles zu entdecken, zu beobachten, zu erforschen und zu basteln. *Für Kinder von 4–8 Jahren (Kath. Bildungsforum-Rhein Erft)*

Referentin Petra Hölters
Termin **Sonntag, 28.04.2024, 10.00 – 12.15 Uhr**
Anmeldung 02234/8 19 52 oder nikolauskinder@abteigemeinden.de
Kosten kostenfrei
Ort Parkplatz Glessen, An der Broicheiche

JUNI

Die Naturwerkstatt Wald

Eltern-Kind-Angebot

Mit natürlichen Materialien basteln, weben und gestalten wir eigene fantastische Kunstwerke in und mit der Natur. *Für Kinder von 3–8 Jahren (Kath. Bildungsforum Rhein-Erft)*

Referentin Petra Hölters
Termin **Sonntag, 09.06.2024, 10.00 – 12.15 Uhr**
Anmeldung 02234/8 19 52 oder nikolauskinder@abteigemeinden.de
Kosten kostenfrei
Ort Wanderparkplatz Dansweiler

Offene Sprechstunde

Die Frühen Hilfen ist ein Beratungsangebot für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren. In einem offenen Elterncafé möchten sich die Frühen Hilfen vorstellen und über ihre Arbeit informieren.

Referentin Viviane Herrmann-Grenzhäuser
Termin **Dienstag, 18.06.2024, 15.00 – 16.00 Uhr**
Anmeldung 02234/8 27 10 oder kita-mariakoenigin@abteigemeinden.de
Kosten kostenfrei
Ort Kath. Kita Maria Königin des Friedens, Dansweiler

DAS FAMILIENZENTRUM BIETET AUßERDEM AN:

Rechtsberatung durch eine Rechtsanwältin

kostenfrei und anonym, das Beratungsgespräch dient einer ersten Orientierungsphase. jeden 2. Dienstag im Monat, **17.30 – 18.30 Uhr**

Beratung nur telefonisch!

Termine **09.01., 12.03., 09.04., ~~14.05.~~, 11.06.2024**
Anmeldung Ev. Kita Miteinander, 02234/98 60 69 oder kontakt@familienzentrum-evka.de

Babysitterkartei

Suchen Sie eine verlässliche Betreuung für Ihr Kind? In unserer Babysitterkartei werden Sie fündig!

Wir vermitteln Ihnen Jugendliche und junge Erwachsene, die erfolgreich an unserem Babysitter-Zertifikationskurs teilgenommen haben. Den angehenden Babysitter*innen wurde u.a. Grundwissen in Fragen der Betreuung, Beschäftigung und Ernährung von Kleinkindern sowie der Umgang mit schwierigen Situationen und Notfällen vermittelt.

evka-DAS ÖKUMENISCHE FAMILIENZENTRUM ist ein Ort der Begegnung, Kommunikation und Unterstützung für die ganze Familie

Schwerpunkte unserer Arbeit als Familienzentrum sind:

- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Familienbildung und Erziehungspartnerschaft
- Beratung und Unterstützung von Kindern und Familien
- Kindertagespflege
- Prävention

Haben wir Sie neugierig gemacht?

Dann entdecken Sie doch unsere Angebote. Nähere Informationen erhalten Sie in unserer Konzeption www.familienzentrum-evka.de oder durch ein persönliches Gespräch.

Verbund-Einrichtungen

Ev. Kita Miteinander

Friedhofsweg 4, Brauweiler
Leitung: Holger Scharn, 02234/98 60 69
holger.scharn@ekir.de

Kath. Kita Kinderhaus St. Nikolaus

Friedhofsweg 24, Brauweiler
Leitung: Cornelia Hauck, 02234/8 19 52
nikolauskinder@abteigemeinden.de

Kath. Kita Maria Königin des Friedens

Lindenplatz 7, Dansweiler
Leitung: Klaudia Dohmen, 02234/8 27 10
kita-mariakoenigin@abteigemeinden.de

Kath. Kita St. Martinus

Brauweilerstr. 16, Sinthern
Leitung: Nadja Bretschneider-Sluga, 02238/5 47 21
kita-st.martinus@abteigemeinden.de

Bürozeiten

Montag und Mittwoch, 08:00 – 13:00 Uhr
02234/98 60 69
kontakt@familienzentrum-evka.de
www.familienzentrum-evka.de

