

## PROGRAMM - 2. Halbjahr 2022

### August

#### Fit für 100

Ein Sportangebot zur Förderung der Mobilität und Selbständigkeit für Hochaltrige

**Veranstalter:** TuS Schwarz-Weiß Brauweiler e.V.

**Termine:** **Mittwoch, 10.08.2022, 10.15 – 11.15 Uhr**  
 Anmeldung unter 02234/98 60 69 oder  
[kontakt@familienzentrum-evka.de](mailto:kontakt@familienzentrum-evka.de)  
 oder einfach vorbeikommen

**Kosten:** **5,00 Euro/Stunde**

**Ort:** Ev. Gemeindehaus, Friedhofsweg 4, Brauweiler

#### Turnen für Kinder ab Laufalter

Auf spielerische Art wird die Entwicklung der Kinder gefördert

**Veranstalter:** TuS Schwarz-Weiß Brauweiler e.V.

**Termin:** **Freitag, 19.08.2022, 09.00 – 09.45 Uhr**  
 und **10.15 – 11.00 Uhr**  
 Anmeldung unter 02234/98 60 69 oder  
[kontakt@familienzentrum-evka.de](mailto:kontakt@familienzentrum-evka.de)

**Kosten:** **15 Einheiten/127,50 Euro**

**Ort:** Ev. Kita Miteinander, Brauweiler



### September

#### Baumdetektive unterwegs

Jeder Baum gibt ein Rätsel auf, das mit Hilfe von Spielen zu lösen ist! Das Ziel ist ein versteckter Schatz!  
 Angebot für Familien mit Kindern zwischen 2 und 6 Jahren! (Kath. Bildungsforum Rhein-Erft)

**Referentin:** Petra Hölters

**Termin:** **Samstag, 17.09.2022, 10.00 – 12.00 Uhr**  
 Anmeldung unter 02238/8 19 52 oder  
[nikolauskinder@abteigemeinden.de](mailto:nikolauskinder@abteigemeinden.de)

**Kosten:** **kostenfrei**

**Treffpunkt:** Wanderparkplatz Dansweiler

### Oktober

#### Mehr Gelassenheit im Familienalltag

**Workshop - Stressmanagement für Mütter**

**Hybridveranstaltung**

Es werden Maßnahmen und Techniken vorgestellt, besprochen und durchgeführt, die helfen können mit Stress umzugehen bzw. ihm vorzubeugen. Im Anschluss der Online-Termine findet eine praktische Einheit vor Ort statt. (Ev. Familienbildungsstätte Köln)

**Referentin:** Rita Viertel (Gesundheitspädagogin)

**Termine:** **Montag, 17.10.2022, 20.00 – 21.00 Uhr**  
**Montag, 24.10.2022, 20.00 – 21.00 Uhr**  
**Donnerstag, 03.11.2022, 20.00 – 21.00 Uhr**  
**Donnerstag, 10.11.2022, 20.00 – 21.00 Uhr**  
**Samstag, 19.11.2022, vormittags**  
 (Termin wird zu einem späteren Zeitpunkt festgelegt)

Anmeldung unter 02234/98 60 69 oder  
[kontakt@familienzentrum-evka.de](mailto:kontakt@familienzentrum-evka.de)

**Kosten:** **kostenfrei**

**Ort:** Online + Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

### Rückbildungsgymnastik

Rückbildungsgymnastik zur Kräftigung der Muskulatur nach der Geburt (9 Termine)

**Je nach Situation Online oder in Präsenz**

**Referentin:** Sandra Hamacher (Hebamme)

**Beginn:** **Mittwoch, 26.10.2022, 10.00 - 11.00 Uhr**  
 Anmeldung unter 02234/98 60 69 oder  
[kontakt@familienzentrum-evka.de](mailto:kontakt@familienzentrum-evka.de)

**Kosten:** Abrechnung über die Krankenkasse

### November

#### StadionTour RheinEnergieSTADION

**Stadionführung**

Die Arena – aus einer anderen Perspektive!  
 Einmal da sitzen, wo der FC-Trainer Platz nimmt. Einmal durch die Katakomben ins Stadion einlaufen. Einmal in der Umkleidekabine des FC stehen.

**Termin:** **Samstag, 05.11.2022, 11.00 Uhr**  
 Anmeldung unter 02234/98 60 69 oder  
[kontakt@familienzentrum-evka.de](mailto:kontakt@familienzentrum-evka.de)

**Kosten:** **kostenfrei**

**Treffpunkt:** Haupteingang Nordtribüne vor dem Museum des 1. FC Köln (nahe Abelbauten)

#### Doktorspiele

**Eltern-Informationsabend**

Kindliche Sexualität ist eine von vielen Entwicklungsaufgaben und wie bei allen Herausforderungen brauchen die Kinder auch hier unsere Unterstützung. Sie werden begleitet durch einen informativen, Tipps und Anregungen bietenden Abend (Kath. Bildungsforum Rhein-Erft)

**Referentin:** Kirsten Stamer (system. Familientherapeutin)

**Termin:** **Montag, 28.11.2022, 19.30 Uhr**  
 Anmeldung unter 02228/5 47 21 oder  
[kita-st.martinus@abteigemeinden.de](mailto:kita-st.martinus@abteigemeinden.de)

**Kosten:** **kostenfrei**

**Ort:** Kath. Kita St. Martinus, Sinthern  
 (bei gegebenem Anlass als Online-Veranstaltung)

**evka-DAS ÖKUMENISCHE FAMILIENZENTRUM  
bietet außerdem an:**

**Deutsch für Anfängerinnen – Online-Kurs**

Ein Deutschkurs für ausländische Mitbürgerinnen mit geringen Vorkenntnissen (*Kath. Bildungsforum*)

**Referentin:** Renate Breidenbruch

**Termin:** **z.Zt. nur als Zoom-Angebot**  
**Donnerstag, 20.30 – 21.30 Uhr**  
wöchentlich, Einstieg jederzeit möglich

**Kosten:** **kostenfrei**

**Anmeldung:** Ev. Kita Miteinander unter 02234/98 60 69

**Rechtsberatung durch eine  
Rechtsanwältin**

kostenfrei und anonym, das Beratungsgespräch dient einer ersten Orientierungsphase. **Die Beratung ist z.Zt. nur telefonisch möglich!**

jeden 2. Dienstag im Monat, **17.30 – 18.30 Uhr**

**Termine:** **13.09., 08.11., 13.12.2022**

**Anmeldung:** Ev. Kita Miteinander unter 02234/98 60 69  
oder [kontakt@familienzentrum-evka.de](mailto:kontakt@familienzentrum-evka.de)

**Verbindliche Anmeldung für alle Veranstaltungen  
bis 14 Tage vor Veranstaltung!**

**Es gelten die aktuellen Corona-Schutzmaßnahmen!  
Es können sich kurzfristig Änderungen ergeben.  
Vielen Dank!**



## Über uns

evka-DAS ÖKUMENISCHE FAMILIENZENTRUM ist ein seit 2009 zertifiziertes NRW-Familienzentrum. evka besteht aus vier Kindertagestätten in Brauweiler, Dansweiler und Sinthern, die in evangelischer und katholischer Trägerschaft sind.

Jede unserer vier KiTas hat einen eigenen Charakter, unterschiedliche Möglichkeiten und Schwerpunkte mit einem großen Beratungs- und Hilfsangebot. Dazu kommt ein buntes und reichhaltiges Programm an Veranstaltungen und Kursen. Unserer Angebote stehen auch Familien offen, die kein Kind in einer unserer Einrichtungen haben.

**evka-DAS ÖKUMENISCHE FAMILIENZENTRUM ist ein  
Ort der Begegnung, Kommunikation und  
Unterstützung für die ganze Familie**

Schwerpunkte unserer Arbeit als Familienzentrum sind:

- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Familienbildung und Erziehungspartnerschaft
- Beratung und Unterstützung von Kindern und Familien
- Kindertagespflege
- Prävention

### Haben wir Sie neugierig gemacht?

Dann entdecken Sie doch unsere Angebote. Nähere Informationen erhalten Sie in unserer Konzeption [www.familienzentrum-evka.de](http://www.familienzentrum-evka.de) oder durch ein persönliches Gespräch.

## VERBUND-EINRICHTUNGEN

### **Ev. Kita Miteinander**

Friedhofsweg 4, Brauweiler  
Leitung: Holger Scharn, **02234/98 60 69**  
[holger.scharn@ekir.de](mailto:holger.scharn@ekir.de)

### **Kath. Kita Kinderhaus St. Nikolaus**

Friedhofsweg 24, Brauweiler  
Leitung: Cornelia Hauck, **02234/8 19 52**  
[nikolauskinder@abteigemeinden.de](mailto:nikolauskinder@abteigemeinden.de)

### **Kath. Kita Königin des Friedens**

Lindenplatz 7, Dansweiler  
Leitung: Klaudia Dohmen, **02234/8 27 10**  
[kita-mariakoenigin@abteigemeinden.de](mailto:kita-mariakoenigin@abteigemeinden.de)

### **Kath. Kita St. Martinus**

Brauweilerstr. 16, Sinthern  
Leitung: Nadja Bretschneider-Sluga, **02238/5 47 21**  
[kita-st.martinus@abteigemeinden.de](mailto:kita-st.martinus@abteigemeinden.de)

## BÜROZEITEN

Montag und Mittwoch, 08:00 – 13:00 Uhr  
**02234/98 60 69**

[kontakt@familienzentrum-evka.de](mailto:kontakt@familienzentrum-evka.de)  
[www.familienzentrum-evka.de](http://www.familienzentrum-evka.de)

