

PROGRAMM - 2. Halbjahr 2022

August

Fit für 100

Ein Sportangebot zur Förderung der Mobilität und Selbständigkeit für Hochaltrige

Veranstalter: TuS Schwarz-Weiß Brauweiler e.V.

Termine: **Mittwoch, 10.08.2022, 10.15–11.15 Uhr**
 Anmeldung unter 02234/98 60 69 oder
kontakt@familienzentrum-evka.de

Kosten: **5,00 Euro/Stunde**

Ort: Ev. Gemeindehaus, Friedhofsweg 4, Brauweiler

Turnen für Kinder ab Laufalter

Auf spielerische Art wird die Entwicklung der Kinder gefördert

Veranstalter: TuS Schwarz-Weiß Brauweiler e.V.

Termin: **Freitag, 19.08.2022, 09.00 – 09.45 Uhr**
 und **10.15 – 11.00 Uhr**
 Anmeldung unter 02234/98 60 69 oder
kontakt@familienzentrum-evka.de

Kosten: **15 Einheiten/127,50 Euro**

Ort: Ev. Kita Miteinander, Brauweiler



September

Baumdetektive unterwegs

Jeder Baum gibt ein Rätsel auf, das mit Hilfe von Spielen zu lösen ist! Das Ziel ist ein versteckter Schatz!
 Angebot für Familien mit Kindern zwischen 2 und 6 Jahren! (*Kath. Bildungsforum Rhein-Erft*)

Referentin: Petra Hölters

Termin: **Samstag, 17.09.2022, 10.00 – 12.00 Uhr**
 Anmeldung unter 02238/8 19 52 oder
nikolauskinder@abteigemeinden.de

Kosten: **kostenfrei**

Treffpunkt: Wanderparkplatz Dansweiler

Oktober

Mehr Gelassenheit im Familienalltag

Workshop - Stressmanagement für Mütter

Es werden Maßnahmen und Techniken vorgestellt, besprochen und durchgeführt, die helfen können mit Stress umzugehen bzw. ihm vorzubeugen. Im Anschluss der Online-Termine findet eine praktische Einheit vor Ort statt.

Online und Präsenz

(*Ev. Familienbildungsstätte Köln*)

Referentin: Rita Viertel (Gesundheitspädagogin)

Termine: **Montag, 17.10.2022, 20.00 – 21.00 Uhr**
Montag, 24.10.2022, 20.00 – 21.00 Uhr
Donnerstag, 03.11.2022, 20.00 – 21.00 Uhr
Donnerstag, 10.11.2022, 20.00 – 21.00 Uhr
Samstag, 19.11.2022, vormittags
 (Termin wird noch vereinbart)
 Anmeldung unter 02234/98 60 69 oder
kontakt@familienzentrum-evka.de

Kosten: **kostenfrei**

Ort: Online + Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

Rückbildungsgymnastik

Rückbildungsgymnastik zur Kräftigung der Muskulatur nach der Geburt (9 Termine)

Je nach Situation Online oder in Präsenz

Referentin: Sandra Hamacher (Hebamme)

Beginn: **Mittwoch, 26.10.2022, 10.00 - 11.00 Uhr**
 Anmeldung unter 02234/98 60 69 oder
kontakt@familienzentrum-evka.de

Kosten: Abrechnung über die Krankenkasse

November

StadionTour RheinEnergieSTADION

Die Arena – aus einer anderen Perspektive!

Einmal da sitzen, wo der FC-Trainer Platz nimmt. Einmal durch die Katakomben ins Stadion einlaufen. Einmal in der Umkleide des FC stehen.

Termin: **Samstag, 05.11.2022, 11.00 Uhr**
 Anmeldung unter 02234/98 60 69 oder
kontakt@familienzentrum-evka.de

Kosten: **kostenfrei**

Treffpunkt: Haupteingang Nordtribüne vor dem Museum des 1. FC Köln (nahe Abelbauten)

Doktorspiele

Online-Eltern-Informationsabend

Kindliche Sexualität ist eine von vielen Entwicklungsaufgaben und wie bei allen Herausforderungen brauchen die Kinder auch hier unsere Unterstützung. Sie werden begleitet durch einen informativen, Tipps und Anregungen bietenden Abend (*Kath. Bildungsforum Rhein-Erft*)

Referentin: Kirsten Stamer (system. Familientherapeutin)

Termin: **Montag, 28.11.2022, 19.30 Uhr**
 Anmeldung unter 02228/5 47 21 oder
kita-st.martinus@abteigemeinden.de

Kosten: **kostenfrei**

Ort: Kath. Kita St. Martinus, Sinthern

**evka-DAS ÖKUMENISCHE FAMILIENZENTRUM
bietet außerdem an:**

Deutsch für Anfängerinnen – Online-Kurs

Ein Deutschkurs für ausländische Mitbürgerinnen mit geringen Vorkenntnissen (*Kath. Bildungsforum*)

Referentin: Renate Breidenbruch

Termin: **z.Zt. nur als Zoom-Angebot**
Donnerstag, 20.30 – 21.30 Uhr
wöchentlich, Einstieg jederzeit möglich

Kosten: **kostenfrei**

Anmeldung: Ev. Kita Miteinander unter 02234/98 60 69

**Rechtsberatung durch eine
Rechtsanwältin**

kostenfrei und anonym, das Beratungsgespräch dient einer ersten Orientierungsphase. **Die Beratung ist z.Zt. nur telefonisch möglich!**

jeden 2. Dienstag im Monat, **17.30 – 18.30 Uhr**

Termine: **13.09., 08.11., 13.12.2022**

Anmeldung: Ev. Kita Miteinander unter 02234/98 60 69
oder kontakt@familienzentrum-evka.de

**Verbindliche Anmeldung für alle Veranstaltungen
bis 14 Tage vor Veranstaltung!**

**Es gelten die aktuellen Corona-Schutzmaßnahmen!
Es können sich kurzfristig Änderungen ergeben.
Vielen Dank!**



Über uns

evka-DAS ÖKUMENISCHE FAMILIENZENTRUM ist ein seit 2009 zertifiziertes NRW-Familienzentrum. evka besteht aus vier Kindertagestätten in Brauweiler, Dansweiler und Sinthern, die in evangelischer und katholischer Trägerschaft sind.

Jede unserer vier KiTas hat einen eigenen Charakter, unterschiedliche Möglichkeiten und Schwerpunkte mit einem großen Beratungs- und Hilfsangebot. Dazu kommt ein buntes und reichhaltiges Programm an Veranstaltungen und Kursen. Unserer Angebote stehen auch Familien offen, die kein Kind in einer unserer Einrichtungen haben.

**evka-DAS ÖKUMENISCHE FAMILIENZENTRUM ist ein
Ort der Begegnung, Kommunikation und
Unterstützung für die ganze Familie**

Schwerpunkte unserer Arbeit als Familienzentrum sind:

- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Familienbildung und Erziehungspartnerschaft
- Beratung und Unterstützung von Kindern und Familien
- Kindertagespflege
- Prävention

Haben wir Sie neugierig gemacht?

Dann entdecken Sie doch unsere Angebote. Nähere Informationen erhalten Sie in unserer Konzeption www.familienzentrum-evka.de oder durch ein persönliches Gespräch.

VERBUND-EINRICHTUNGEN

Ev. Kita Miteinander

Friedhofsweg 4, Brauweiler
Leitung: Holger Scharn, **02234/98 60 69**
holger.scharn@ekir.de

Kath. Kita Kinderhaus St. Nikolaus

Friedhofsweg 24, Brauweiler
Leitung: Cornelia Hauck, **02234/8 19 52**
nikolauskinder@abteigemeinden.de

Kath. Kita Königin des Friedens

Lindenplatz 7, Dansweiler
Leitung: Klaudia Dohmen, **02234/8 27 10**
kita-mariakoenigin@abteigemeinden.de

Kath. Kita St. Martinus

Brauweilerstr. 16, Sinthern
Leitung: Nadja Bretschneider-Sluga, **02238/5 47 21**
kita-st.martinus@abteigemeinden.de

BÜROZEITEN

Montag und Mittwoch, 08:00 – 13:00 Uhr
02234/98 60 69

kontakt@familienzentrum-evka.de
www.familienzentrum-evka.de

