

## PROGRAMM - 1. Halbjahr 2021

### Januar

#### **Turnen für Kinder ab Lauffalter – *wird verschoben***

Auf spielerische Art wird die Entwicklung der Kinder gefördert

**Referent:** TuS Schwarz Weiß Brauweiler e.V.  
**Termin:** **Freitag, 08.01.2021, 09.00 – 09.45 Uhr**  
 Anmeldung unter 02234/98 60 69  
**Kosten:** **12 Einheiten/102,00 Euro**  
**Ort:** Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

#### **Fit mit und rund ums Baby – *wird verschoben***

Leichte Bewegungseinheiten mit dem Baby, um sich nach der Geburt wieder fit zu machen

**Referent:** TuS Schwarz Weiß Brauweiler e.V.  
**Termin:** **Freitag, 08.01.2021, 10.15 – 11.00 Uhr**  
 Anmeldung unter 02234/98 60 69  
**Kosten:** **12 Einheiten/102,00 Euro**  
**Ort:** Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

#### **Rückbildungsgymnastik – *Online-Kurs***

Rückbildungsgymnastik zur Kräftigung der Muskulatur nach der Geburt (8 Termine)

**Referentin:** Sandra Hamacher  
**Beginn:** **Mittwoch, 13. 01.2021, 10.00-11.00 Uhr**  
 Anmeldung unter 02234/98 60 69  
**Kosten:** **Abrechnung über die Krankenkasse**



#### **Klarer Kopf ... in jedem Alter**

Ein Gedächtnistraining für jedermann (*Kath. Bildungsforum*)

**Referentin:** Britta Buchholz  
**Termin:** **Dienstag, 19.01.2021, 17.30 – 19.00 Uhr**  
 wöchentlich, 4 Termine + **13.04.2021**  
 Anmeldung unter 02238/5 47 21  
**Kosten:** kostenfrei, **Änderung: entfällt, neuer Termin: April 2021**  
**Ort:** Kath. Kita St. Martinus, Sinthern

#### **Natürlich fliegt der Teebeutel - *entfällt***

In dieser Veranstaltung werden Eltern und Kindern naturwissenschaftliche Phänomene spielerisch und mit Spaß vermittelt (*Kath. Bildungsforum Rhein-Erft*)

**Referentin:** Manuela Heinen  
**Termin:** **Samstag, 27.01.2021, 10.00 – 11.30 Uhr**  
 Anmeldung unter 02234/98 60 69  
**Kosten:** kostenfrei  
**Ort:** Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

### Februar

#### **Zeit für Beikost! *Online-Elternabend***

Beikostseminar zum schrittweisen Aufbau von flüssiger zu fester Nahrung, Verdauungsapparat von Babys, Nahrungsmittelwahl und Alternativen

**Referentin:** Kerstin Gaillard  
**Beginn:** **Donnerstag, 04.02.2021, 20.00 Uhr**  
 Anmeldung unter 02238/98 60 69 oder [kontakt@familienzentrum-evka.de](mailto:kontakt@familienzentrum-evka.de)  
**Kosten:** kostenfrei

### März

#### **Wie Paare Stress vorbeugen – *Online-Elternabend***

Unsicherheiten, Ängste und Sorgen während des Lock-Downs (*Kath. Bildungsforum Rhein-Erft*)

**Referentin:** Walter Dreser  
**Termin:** **Mittwoch, 03.03.2021, 19.30 Uhr**  
 Anmeldung unter 02238/8 19 52 oder [nikolauskinder@abteigemeinde.de](mailto:nikolauskinder@abteigemeinde.de)  
**Kosten:** kostenfrei

#### **Wie viel Schlaf braucht mein Kind?**

##### ***wird verschoben***

Elterncafé – Vorstellungen und Erwartungen von Eltern, Schlafen und Ruhen als Schlüsselkriterium guter Qualität in Kitas (*Ev. Familienbildungsstätte Köln*)

**Referentin:** Melanie Wachs  
**Termin:** **Mittwoch, 03.03.2021, 15.00 – 16.30 Uhr**  
 Anmeldung unter 02234/98 60 69  
**Kosten:** kostenfrei  
**Ort:** Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

#### **Der Daily Lama – *Online-Lesung***

Wie Sam Freundschaft mit einem Lama schloss – von Yogasitzen, Lamakötteln und großen Träumen“ ist ein Buch über Freundschaft, über Achtsamkeit und Entspannung. Onlinelesung für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren (*Ev. Familienbildungsstätte Köln*)

**Termin:** **5. März 2021, 16.00 – 16.45 Uhr**  
**Anmeldung:** [kita-mariakoenigin@abteigemeinden.de](mailto:kita-mariakoenigin@abteigemeinden.de)  
**6. März 2021, 16.00 – 16.45 Uhr**  
[birgit.steinacker@ekir.de](mailto:birgit.steinacker@ekir.de)

#### **Babyschlaf verstehen! *Online-Elternabend***

Einschlafen, durchschlafen, weiterschlafen – Informationen und Aufklärung über altersgerechten Schlafbedarf, Schlafhygiene, Schlafphasen und Schlafentwicklung. Mit anschließender Diskussion

**Referentin:** Kerstin Gaillard  
**Beginn:** **Donnerstag, 18. März 2021, 20.00 Uhr**  
 Anmeldung unter 02238/98 60 69 oder [kontakt@familienzentrum-evka.de](mailto:kontakt@familienzentrum-evka.de)  
**Kosten:** kostenfrei

#### **Rückbildungsgymnastik – *Online-Kurs***

Rückbildungsgymnastik zur Kräftigung der Muskulatur nach der Geburt (10 Termine)

**Referentin:** Sandra Hamacher  
**Beginn:** **Mittwoch, 31. März 2021, 10.00-11.00 Uhr**  
 Anmeldung unter 02234/98 60 69  
**Kosten:** **Abrechnung über die Krankenkasse**

## APRIL

### **Babymassage – Online Kurs**

Lernen Sie verschiedene Techniken der Babymassage kennen

**Referentin:** Kerstin Gaillard

**Termin:** Freitag, 09.04.2021

Anmeldung unter 02234/98 60 69

**Kosten:** 6 Termine/72,00 Euro

### **Aufwachsen im digitalen Zeitalter – Online-Elternabend**

Informationen und Tipps wie Kinder im Umgang mit Medien begleitet und gefördert werden können.

**Referent:** Phillip Benz-Verhülsdornk (Smartkids Köln)

**Termin:** Dienstag, 13.04.2021, 19.30 Uhr

Anmeldung Kath. Kita Maria Königin des Friedens, 02234/8 27 10

**Kosten:** kostenfrei

### **Die neugierige kleine Katze Video-Angebot**

Eine Klanggeschichte zum Mitmachen per Video (für Kinder von 2 – 6 Jahren)

**Referentin:** Nadja Bretschneider-Sluga/Ariane Bier

**Termin:** Dienstag, 20.04.2021, ab 09.00 Uhr

Anmeldung Kath. Kita St. Martinus unter 02238/5 47 21, danach wird der Link zum Video sowie eine Liste der Materialien per Mail verschickt

**Kosten:** kostenfrei

### **Infotag evka-DAS ÖKUMENISCHE FAMILIENZENTRUM**

Informieren Sie sich an unseren Infoständen über Angebote, Veranstaltungen, Kurse und Seminare des Familienzentrums!

**Termin:** Dienstag, 27.04.2021, 09.00 – 14.30 Uhr

**Orte:** Ev. Kita Miteinander

Kath. Kinderhaus St. Nikolaus

Kath. Kita Maria Königin des Friedens,

Kath. Kita St. Martinus

## MAI

### **Gartencafé der Frühen Hilfen mit Babybegrüßung**

Elterncafé für junge Familien mit Austausch und Information

**Referent:** Iwan Peters (Frühe Hilfen/Stadt Pulheim)

**Termin:** Montag, 10.05.2021, 15.00 Uhr

Anmeldung unter 02234/98 60 69

**Ort:** Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

### **Neu in der Kita**

Wie können Eltern zu einem gelungenen Start in die Kita beitragen? – Elternabend (Ev. Familienbildungsstätte Köln)

**Referentin:** Hannah Heizke-Schultz

**Termin:** Mittwoch, 27.05.2021, 20.00 Uhr

Anmeldung unter 02234/8 19 52

**Kosten:** kostenfrei

**Ort:** Pater-Kolbe-Haus, Brauweiler

## JUNI

### **Familien-Sportfest (in Planung)**

Sportfest für Klein und Groß im Freien

**Termin:** Samstag, 19.06.2021, 10.00 – 14.00 Uhr

Anmeldung unter 02234/98 60 69

**Kosten:** kostenfrei

**Ort:** Außengelände zwischen Zahnrad und Sportplatz, Donatusstr. in Brauweiler

## evka-DAS ÖKUMENISCHE FAMILIENZENTRUM

### bietet außerdem an:

### **Deutsch für Anfänger – Online-Kurs**

Ein Deutschkurs für ausländische Mitbürgerinnen mit geringen Vorkenntnissen (Kath. Bildungsforum)

**Referentin:** Renate Breidenbruch

**Termin:** z.Zt. nur als Zoom-Angebot

Dienstag und Donnerstag, 20.30 – 21.30 Uhr

wöchentlich, Einstieg jederzeit möglich

**Kosten:** kostenfrei, Anmeldung Ev. Kita Miteinander unter 02234/98 60 69

### **Rechtsberatung durch eine Rechtsanwältin**

kostenfrei und anonym, das Beratungsgespräch dient einer ersten Orientierungsphase. **Die Beratung ist in diesem Halbjahr nur telefonisch möglich!**

jeden 2. Dienstag im Monat, **17.30 – 18.30 Uhr**

**Termine:** 12.01., 09.02., 09.03., 13.04., 11.05., 08.06.2021

**Anmeldung:** Ev. Kita Miteinander unter 02234/98 60 69

## EINRICHTUNGEN

### **Ev. Kita Miteinander**

Friedhofsweg 4, Brauweiler

Leitung: Birgit Steinacker, **02234/98 60 69**

[birgit.steinacker@ekir.de](mailto:birgit.steinacker@ekir.de)

### **Kath. Kita Kinderhaus St. Nikolaus**

Friedhofsweg 24, Brauweiler

Leitung: Cornelia Hauck, **02234/8 19 52**

[nikolauskinder@abteigemeinden.de](mailto:nikolauskinder@abteigemeinden.de)

### **Kath. Kita Königin des Friedens**

Lindenplatz 7, Dansweiler

Leitung: Klaudia Dohmen, **02234/8 27 10**

[kita-mariakoenigin@abteigemeinden.de](mailto:kita-mariakoenigin@abteigemeinden.de)

### **Kath. Kita St. Martinus**

Brauweilerstr. 16, Sinthern

Leitung: Nadja Bretschneider-Sluga, **02238/5 47 21**

## BÜROZEITEN

dienstags + mittwochs, 08:00 – 13:00 Uhr

**02234/98 60 69**

[kontakt@familienzentrum-evka.de](mailto:kontakt@familienzentrum-evka.de)

[www.familienzentrum-evka.de](http://www.familienzentrum-evka.de)

