

PROGRAMM - 1. Halbjahr 2020

Januar

Nähkurs für Anfänger

Erste Kleidungsstücke und Accessoires kreieren. Eine Nähmaschine kann im Unterricht zur Verfügung gestellt werden

Referentin: Christiane Hese
Beginn: **Dienstag, 07.01.2020, 09.30 - 11.30 Uhr**
 Anmeldung unter 02234/802895
Kosten: **5 Termine/30,00 Euro**
Ort: Ev. Gemeindehaus, Brauweiler

Nähkurs für Grundschul Kinder

Nähmaschinenführerschein, Stoffkunde, erste kleine Näharbeiten. Eine Nähmaschine kann im Unterricht zur Verfügung gestellt werden (ab 8 Jahren)

Referentin: Irina Rosa
Beginn: **Dienstag, 07.01.2020, 16.15 – 17.45 Uhr**
 Anmeldung unter 02234/8095821
Kosten: **6 Termine/36,00 Euro**
Ort: Ev. Gemeindehaus, Brauweiler

Babymassage/Rückbildungsgymnastik

Lernen Sie verschiedene Techniken der Babymassage kennen, einfühlsam und individuell. Im Anschluss findet die Rückbildungsgymnastik statt (8 Termine)

Referentin: Kerstin Gaillard/Alexandra Kirch/
 Sandra Hamacher
Beginn: **Mittwoch, 08.01.2020 und 22.04.2020,
 09.00-11.00 Uhr**
 Anmeldung unter 02234/986069
Kosten: **6 Termine/72,00 Euro (Babymassage)**
Ort: Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

Baby-Basic-Kurs

Kurs zur Förderung der frühkindlichen Entwicklung (für Babys ab 12 Wochen)

Referentin: Kerstin Gaillard
Beginn: **Mittwoch, 08.01.2020, 10.30 - 11.30 Uhr**
 Anmeldung unter 02234/986069
Kosten: **8 Termine/96,00 Euro**
Ort: Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

Sitzgymnastik für Senioren

Fit und beweglich bleiben! Mit guter Laune und Musik!

Referent: TuS Schwarz-Weiß Brauweiler e.V.
Beginn: **Mittwoch, 08.01.2020, 10.15 - 11.15 Uhr**
 wöchentl., Anmeldung unter 02234/986069
Kosten: **5,00 Euro/Stunde**
Ort: Ev. Gemeindehaus, Brauweiler

Massagen

Massagen zur Entspannung von ausgebildeter Heilpraktikerin!

Therapeutin: Melanie Berg
Beginn: **Donnerstag, 08.01.2020, 14.30 - 17.30 Uhr**
 wöchentl., Anmeldung unter 02234/986069
Kosten: **15,00 Euro/Stunde**
Ort: Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

Elternstart NRW

Kostenloses Familienangebot für Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr (5 Termine)

Referentin: Jutta Löbermann (Ev. FBS Köln)
Beginn: **Freitag, 10.01.2020, 09.00 – 10.30 Uhr**
 Anmeldung unter 02234/986069
 bis 20.12.2019
Kosten: **kostenfrei**
Ort: Ev. Kita Miteinander, Brauweiler



Turnen für Kinder ab Lauffalter

Auf spielerische Art wird die Entwicklung der Kinder gefördert

Referent: TuS Schwarz Weiß Brauweiler e.V.
Termin: **Freitag, 10.01.2020, 09.00 – 10.00 Uhr**
 Anmeldung unter 02234/986069
Kosten: **12 Einheiten/90,00 Euro**
Ort: Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

Fit mit und rund ums Baby

Leichte Bewegungseinheiten mit dem Baby, um sich nach der Geburt wieder fit zu machen

Referent: TuS Schwarz Weiß Brauweiler e.V.
Termin: **Freitag, 10.01.2020, 10.15 – 11.15 Uhr**
 Anmeldung unter 02234/986069
Kosten: **12 Einheiten/90,00 Euro**
Ort: Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

Nähkurs für SchülerInnen

Erste kreative Näharbeiten werden gefertigt. Eine Nähmaschine steht im Unterricht zur Verfügung werden

Referentin: Christiane Hese
Termin: **Freitag, 10.01.2020, 15.00 – 17.00 Uhr**
 Anmeldung unter 02234/802895
Kosten: **5 Termine/30,00 Euro**
Ort: Ev. Gemeindehaus, Brauweiler

Geschwisterbeziehungen – zwischen Kriegsbeil und Friedenspfeife

Was können Eltern tun, um Spannungen zu minimieren und Harmonie zu fördern

Referentin: Claudia Neumann (Ev. FBS Köln)
Termin: **Montag, 13.01.2020, 19.30 Uhr**
 Anmeldung unter 02234/986069
Kosten: **3,00 Euro**
Ort: Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

Deutsch für Anfänger

Ein Deutschkurs für ausländische Mitbürgerinnen mit geringen Vorkenntnissen (*KBW Rhein-Erft*)

Referentin: Renate Breidenbruch

Termin: **Dienstag, 14.01.2020, 10.00 – 12.00 Uhr**
wöchentlich, Einstieg jederzeit möglich

Kosten: **kostenfrei, Anmeldung vor Ort**

Ort: Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

Klarer Kopf ... in jedem Alter

Ein Gedächtnistraining für jedermann

Referentin: Britta Buchholz (*KBW Rhein-Erft*)

Termin: *Dienstag, 14.01.2020 Schnupperstunde,*
17.30 – 19.00 Uhr, 3,30 Euro
danach, ab 28.01.2020 (6x)

Anmeldung unter 02238/54721

Kosten: **19,80 Euro**

Ort: Kath. Kita St. Martinus, Sinthern

Leben in der heutigen Zeit

Wie wir nachhaltig und verantwortungsbewusst unsere Umwelt schützen können

Referentin: Anke Schmidt (*Ev. FBS Köln*)

Termin: **Mittwoch, 22.01.2020, 19.30 Uhr**

Anmeldung unter 02234/8 27 10

Kosten: **3,00 Euro**

Ort: Kath. Kita Maria Königin des Friedens,
Dansweiler

Februar

Zwillinge

Ein Gesprächskreis für Eltern von Zwillingen

Referentin: Dr. Melanie Schön (*Ev. FBS Köln*)

Termin: **Montag, 03.02.2020 und 08.06.2020,**
20.00 Uhr

Anmeldung unter 02234/82710

Kosten: **3,00 Euro pro Abend**

Ort: Kath. Kita Maria Königin des Friedens,
Dansweiler

März

Babysitting & Kinderbetreuung in Familien

Ein Ausbildungskurs für Jugendliche ab 14 Jahren

Referentin: Annette Ullrich (*KBW Rhein-Erft-Kreis*)

Termin: **Sa./So. 14./15.03.2020, 09.00 – 16.30 Uhr**

Anmeldung unter 02234/986069

Kosten: **20,00 Euro**

Ort: Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

Selbstvertrauen bei Kindern stärken

Wie Eltern die Identitätsentwicklung ihres Kindes angemessen unterstützen können

Referentin: Martina Jansen (*KBW Rhein-Erft-Kreis*)

Termin: **Dienstag, 24.03.2020, 19.30 Uhr**

Anmeldung unter 02234/81952

Kosten: **3,00 Euro**

Ort: Kath. Kinderhaus St. Nikolaus, Brauweiler

Mai

Stress bei Kindern

Ursachen und Symptome für Stress bei Kindern

Referentin: Jeanette Reiferscheid-Pfeifer (*Ev. FBS Köln*)

Termin: **Dienstag, 12.05.2020, 19.30 Uhr**

Anmeldung unter 02234/82710

Kosten: **3,00 Euro**

Ort: Kath. Kita Maria Königin des Friedens,
Dansweiler

Entspannungsmethoden für und mit Kindern

Eltern und Kinder lernen Stress abzubauen und Entspannung zu finden (ab 4 Jahren)

Referentin: Jeanette Reiferscheid-Pfeifer (*Ev. FBS Köln*)

Termin: **Samstag, 16.05.2020, 14.00 -15.30 Uhr**

Anmeldung unter 02234/82710

Kosten: **4,00 Euro pro Familie**

Ort: Kath. Kita Maria Königin des Friedens,
Dansweiler

evka-DAS ÖKUMENISCHE FAMILIENZENTRUM

bietet außerdem an:

Rechtsberatung durch eine Rechtsanwältin

kostenfrei und anonym, das Beratungsgespräch dient einer ersten Orientierungsphase (Beratung in dieser Zeit auch telefonisch möglich),

jeden 2. Dienstag im Monat, **17.30 – 18.30 Uhr**

Termine: **14.01., 11.02., 10.03., 12.05., 09.06.2020**

Ort: Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

EINRICHTUNGEN

Ev. Kita Miteinander

Friedhofsweg 4, Brauweiler

Leitung: Birgit Steinacker, **02234/98 60 69**

birgit.steinacker@ekir.de

Kath. Kinderhaus St. Nikolaus

Friedhofsweg 24, Brauweiler

Leitung: Cornelia Hauck, **02234/8 19 52**

nikolauskinder@abteigemeinden.de

Kath. Kita Königin des Friedens

Lindenplatz 7, Dansweiler

Leitung: Klaudia Dohmen, **02234/8 27 10**

kita-mariakoenigin@abteigemeinden.de

Kath. Kita St. Martinus

Brauweilerstr. 16, Sinthern

Leitung: Nadja Bretschneider-Sluga, **02238/5 47 21**

kita-st.martinus@abteigemeinden.de

BÜROZEITEN

dienstags + mittwochs, 08:00 – 13:00 Uhr

02234/98 60 69

kontakt@familienzentrum-evka.de

www.familienzentrum-evka.de

