

## PROGRAMM - 1. Halbjahr 2019

### JANUAR

#### Massage

Massagen zur Entspannung von ausgebildeter Physiotherapeutin

**Therapeutin:** Stephanie Robertz

**Termin:** ab Montag, **07.01.2019**, 15.00 – 18.00 Uhr  
ab Mittwoch, **09.01.2019**, 09.00-13.00 Uhr  
Anmeldung unter 02234/986069

**Kosten:** 15,00 Euro/25 Minuten

**Ort:** Ev. Gemeindehaus, Brauweiler

#### Nähkurs für Anfänger

Eine Nähmaschine kann im Unterricht zur Verfügung gestellt werden

**Referentin:** Christiane Hese

**Termin:** 5 Termine, ab **08.01.2019**,  
dienstags, 09.30 – 11.30 Uhr,  
Anmeldung unter 02234/802895

**Kosten:** 30,00 Euro

**Ort:** Ev. Gemeindehaus, Brauweiler

#### Nähkurs für Grundschulkinder

Nähmaschinenführerschein, Stoffkunde, erste kleine Näharbeiten. Eine Nähmaschine kann im Unterricht zur Verfügung gestellt werden (ab 8 Jahren)

**Referentin:** Irina Rosa

**Termin:** 6 Termine, ab **08.01.2019**,  
dienstags, 16.30 – 18.00 Uhr,  
Anmeldung unter 02234/8095821

**Kosten:** 36,00 Euro

**Ort:** Ev. Gemeindehaus, Brauweiler

#### Babymassage/Rückbildungsgymnastik

Indische Babymassage nach Leboyer mit anschließender Rückbildungsgymnastik

**Referentin:** Kerstin Gaillard/Sandra Hamacher

**Termin:** 8 Termine, ab **09.01.2019**,  
mittwochs, 09.00 – 11.00 Uhr,  
Anmeldung unter 02234/986069

**Kosten:** 60,00 Euro (Babymassage 6 Termine)

**Ort:** Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

#### Sitzgymnastik für Senioren

Fit und beweglich bleiben! Mit guter Laune und Musik die Beweglichkeit steigern!

**Referent:** TuS Schwarz-Weiß Brauweiler e.V.

**Termin:** ab **09.01.2019**, wöchentlich  
mittwochs, 10.15 – 11.15 Uhr  
Anmeldung unter 02234/986069

**Kosten:** 5,00 Euro/Stunde

**Ort:** Ev. Gemeindehaus, Brauweiler

#### Baby-Fitness

Kurs zur Förderung der frühkindlichen Entwicklung. Lieder, Reime, Finger- und Bewegungsspiele stehen im Mittelpunkt (für Babys ab 8 – 10 Wochen)

**Referentin:** Kerstin Gaillard

**Termin:** 8 Termine, ab **09.01.2019**,  
mittwochs, 10.30 – 11.30 Uhr,  
Anmeldung unter 02234/986069

**Kosten:** 80,00 Euro

**Ort:** Ev. Kita Miteinander, Brauweiler



#### Turnen für Kinder ab Lauflalter

Auf spielerische Art wird die Entwicklung der Kinder gefördert, erste soziale Kontakte werden geknüpft

**Referent:** TuS Schwarz Weiß Brauweiler e.V.

**Termin:** 14 Termine, ab **11.01.2019**,  
freitags, 09.15 – 10.15 Uhr und  
10.30 – 11.30 Uhr,  
Anmeldung unter 02234/986069

**Kosten:** 105,00 Euro

**Ort:** Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

#### Nähkurs für SchülerInnen

Der Umgang mit der Nähmaschine wird vermittelt und erste kreative Näharbeiten gefertigt. Eine Nähmaschine kann im Unterricht zur Verfügung gestellt werden

**Referentin:** Christiane Hese

**Termin:** 5 Termine, ab **11.01.2019**,  
freitags, 15.00 – 17.00 Uhr,  
Anmeldung unter 02234/802895

**Kosten:** 30,00 Euro

**Ort:** Ev. Gemeindehaus, Brauweiler

#### Zwillinge

Ein Gesprächskreis für Eltern von Zwillingen  
*(in Kooperation mit der Ev. FBS, Köln)*

**Referentin:** Dr. Melanie Schön

**Termin:** Montag, **14.01.2019**, 20.00 Uhr  
Montag, **08.04.2019**, 20.00 Uhr  
Anmeldung unter 02234/82710

**Kosten:** 3,00 Euro pro Abend

**Ort:** Kath. Kita Maria Königin des Friedens,  
Dansweiler

### Deutsch für Anfänger

Ein Deutschkurs für ausländische Mitbürgerinnen mit geringen Vorkenntnissen (*in Kooperation mit dem Kath. Bildungswerk Rhein-Erft*)

**Referentin:** Renate Breidenbruch

**Termin:** ab Dienstag, **15.01.2019**,  
10.00 – 12.00 Uhr, wöchentlich  
Einstieg jederzeit möglich,

**Kosten:** kostenfrei, Anmeldung vor Ort

**Ort:** Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

### Stricktreff

Gemeinsames Treffen in gemütlicher Runde zum Stricken und Klönen ... Tipps und Tricks können ausgetauscht werden.

**Termin:** ab Donnerstag, **17.01.2019**,  
19.30 – 21.30 Uhr

(danach jeden 1. und 3. Donnerstag)

**Anmeldung:** einfach vorbeikommen

**Kosten:** keine – jedoch eigenes Material

**Ort:** Ev. Gemeindehaus, Brauweiler  
Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

### FEBRUAR

### Kinder sollen gefragt werden ... immer?

Wann soll das Kind gefragt werden und mitentscheiden können? Immer? Mehr Wissen über das Thema kann erhebliche Entspannung für Eltern und Kinder bedeuten (*in Kooperation mit dem Kath. Bildungswerk Rhein-Erft*)

**Referentin:** Anita van Dijk

**Termin:** Dienstag, **12.02.2019**, 19.30 Uhr  
Anmeldung unter 02234/82710

**Kosten:** 3,00 Euro

**Ort:** Kath. Kita Maria Königin des Friedens,  
Dansweiler

### APRIL

### Zero Waste – Mein Leben ohne Müll aber mit Kindern

An diesem Vortragsabend stellt die Referentin einfache Müllvermeidung speziell für Familien vor und gelungene Alternativen zu herkömmlichen Verpackungen und Mehrmals- statt Einmal-Windeln vor (*in Kooperation mit dem Kath. Bildungswerk Rhein-Erft*)

**Referentin:** Olga Witt

**Termin:** Dienstag, 30.04.2019, 19.30 Uhr

**Kosten:** 3,00 Euro

**Ort:** Kath. Kita St. Martinus, Sinthern

### *außerdem*

### Stress bei Kindern – Wirkung von Entspannung

Vortragsabend: Entspannen können – gerade in Stresssituationen ist ein wichtiger Grundstein für Kinder das Leben selbständig zu meistern.

**Referentin:** N.N. (*Kath. Bildungswerk Rhein-Erft*)

**Termin:** wird noch bekannt gegeben

### Entspannungsmethoden für und mit Kindern

Eltern und Kinder lernen spielerische Verfahren zur Schulung kindlicher Aufmerksamkeit und zur konzentrierten Selbstentspannung kennen. Es werden Anregungen für das Durchführen zu Hause gegeben.

**Referent:** N.N. (*Kath. Bildungswerk Rhein-Erft*)

**Termin:** wird noch bekannt gegeben

### 10-jähriges evka-Jubiläum

**Samstag, 25. Mai 2019**

mit einem ökumenischen Gottesdienst, viel Spiel,  
Spaß, Kindertheater und leckerer Verköstigung

### evka-DAS ÖKUMENISCHE FAMILIENZENTRUM

### bietet außerdem an:

### Rechtsberatung durch eine Rechtsanwältin

kostenfrei und anonym, das Beratungsgespräch dient einer ersten Orientierungsphase (Beratung in dieser Zeit auch telefonisch möglich)

jeden 2. Dienstag im Monat, **17.30 – 18.30 Uhr**

**Termine:** **08.01., 12.02., 12.03., 08.04., 14.05.,**  
**18.06.2019 (Achtung: 3. Dienstag!)**

**Ort:** Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

### Bürozeiten

dienstags + mittwochs, 08:00 – 13:00 Uhr  
**02234/98 60 69**

[kontakt@familienzentrum-evka.de](mailto:kontakt@familienzentrum-evka.de)

[www.familienzentrum-evka.de](http://www.familienzentrum-evka.de)

### Ev. Kita Miteinander

Friedhofsweg 4, Brauweiler

Leitung: Birgit Steinacker, **02234/98 60 69**

[birgit.steinacker@ekir.de](mailto:birgit.steinacker@ekir.de)

### Kath. Kinderhaus St. Nikolaus

Friedhofsweg 24, Brauweiler

Leitung: N.N., **02234/8 19 52**

[nikolauskinder@abteigemeinden.de](mailto:nikolauskinder@abteigemeinden.de)

### Kath. Kita Königin des Friedens

Lindenplatz 7, Dansweiler

Leitung: Klaudia Dohmen, **02234/8 27 10**

[kita-mariakoeningin@abteigemeinden.de](mailto:kita-mariakoeningin@abteigemeinden.de)

### Kath. Kita St. Martinus

Brauweilerstr. 16, Sinthern

Leitung: Nadja Bretschneider-Sluga, **02238/5 47 21**

[kath-st.martinus@abteigemeinde.de](mailto:kath-st.martinus@abteigemeinde.de)